#### QUE SIGNIFIENT CES PICTOGRAMMES!

Il s'agit du règlement CLP, obligatoire en Europe pour l'étiquetage des produits de consommation courante. Il sert à expliquer ce qui pourrait éventuellement se passer en cas de non-respect des précautions et recommandations d'usage.



Le pictogramme "poisson" signifie que les milieux aquatiques pourraient être affectés si une importante quantité d'huile essentielles était renversée par accident dans une rivière.



Le pictogramme " main " signifie notamment que la peau ou les yeux pourraient être irrités en cas de contact avec le mélange pur, puisque ce produit n'est pas un cosmétique destiné à être appliqué sur la peau (ex: une H.E. à utiliser uniquement en diffusion).

AVANDE



Le pictogramme "homme" signifie par exemple que le produit peut être mortel en cas d'ingestion en grande quantité... Par exemple, quand on utilise une huile essentielle à diffuser doucement dans l'air, elle n'est pas conçue pour être avalée.

LAVANDE



Le pictogramme "point d'exclamation" signifie par exemple qu'en cas de mésusage, il y a un risque pour la santé.



Le pictogramme " flamme " veut dire que le produit peut s'enflammer au contact d'une flamme ou d'une source de chaleur intense.

La présence d'instructions et de pictogrammes sur un flacon signifie avant tout qu'il faut bien respecter le mode d'emploi recommandé

....et profiter ainsi de tous les bienfaits des huiles essentielles



Ce document a été conçu par le regroupement d'entreprises françaises d'huiles essentielles. Sa vocation est d'œuvrer pour une information exacte et transparente sur les huiles essentielles, assurer leur sécurité d'emploi et promouvoir leurs effets bénéfiques sur la santé et le bien-être de la population. Mise à jour septembre 2018. consortiumhe@cosmed.fr

## RECOMMANDATIONS D'EMPLOI

### **DES HUILES ESSENTIELLES PURES**

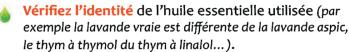
LES HUILES ESSENTIELLES SONT DES ACTIFS NATURELS, CONCENTRÉS ET PUISSANTS, À UTILISER AVEC PRÉCAUTION ET MODÉRATION.



## PRINCIPALES RÈGLES À RESPECTER DANS TOUS LES CAS

.

Assurez-vous de la qualité 100% pure et naturelle de l'huile essentielle utilisée.





- Respectez les instructions mentionnées sur l'étiquetage (dosage, précautions...) et conservez ces informations.
- Assurez-vous que **l'usage** que vous envisagez est bien recommandé pour cette huile essentielle.



#### Conservation:

- hors de portée et de vue des enfants
- dans endroit frais, à l'abri de la lumière
- tenir éloigné des flammes et sources de chaleur intense



- sur les yeux, le contour des yeux, les conduits auditifs et nasaux, les zones ano-génitales
- en injection

#### **DEMANDER L'AVIS**

#### D'UN PROFESSIONNEL DE SANTE

(médecin, pharmacien, aromathérapeute...)

- Femmes enceintes ou allaitantes
- Nourrissons et enfants
- Personnes à terrain allergique
- Pour une utilisation par voie orale
- En cas de doute sur l'usage ou sur l'huile essentielle
- En cas de traitement médical en cours (par exemple asthme, problèmes rénaux et hépatiques, pathologies cardiovasculaires, troubles convulsifs, cancers...)
- Pour une utilisation sur une longue durée

## VOUS DÉCOUVREZ UNE H.E.

## **POUR LA PREMIÈRE FOIS**

Certaines huiles essentielles peuvent être irritantes. Il est recommandé de toujours effectuer un **test de tolérance cutanée** en versant une ou deux gouttes du produit dans le pli du coude au moins 48 heures avant toute première utilisation à l'état pur ou dilué. En cas de réaction, ne pas utiliser le produit.

En cas d'ingestion accidentelle, contactez un centre antipoison et un médecin.



Toujours se laver soigneusement les mains après avoir utilisé une huile essentielle.

En cas de contact accidentel avec les yeux, tamponnez et apaisez avec une huile végétale grasse et consultez un médecin.

# HUILES ESSENTIELLES PRÉCAUTIONS SPÉCIFIQUES

Pas d'utilisation pure sur la peau de certaines huiles essentielles potentiellement irritantes. Par exemple : Ail, Ajowan,
Amande amère, Aneth, Basilic tropical, Bay Saint Thomas, Cannelle,
Carvi, Cumin, Cyprès, Estragon, Eucalyptus globulus, Gaulthérie, Girofle,
Laurier, Lemongrass, Litsée citronnée, Marjolaine, Menthe, Origan compact, Pin,
Romarin à camphre, Sarriette, Serpolet, Thym à thymol, Thym à carvacrol, Verveine...



Pas d'exposition au soleil dans les heures qui suivent l'utilisation sur la peau de certaines huiles essentielles photo-irritantes (sauf celles portant la mention «garanties sans coumarines»). Par exemple : Angélique, Bergamote, Céleri, Citron, Citron vert, Cumin, Khella, Livèche, Mandarine, Orange, Orange sanguine, Pamplemousse, Verveine odorante...

